



協辦機構



香港健康會



香港柏金遜症會



香港大學
行為健康教研中心

支持機構



香港海青年團



St John
香港聖約翰救傷隊

銅贊助



贊助機構



金日興



EDO Pack



海洋公園



TURBOJET



三昌藥業有限公司



2024年4月7日

與柏同行逾20載 請支持柏金遜症患者

Living well with Parkinson's since 2002. Join us to support PD patient.

活動流程

香港柏金遜症基金主辦

愛心太極操

Tai Chi for Parkinson's 2024

二零二四年四月七日(星期日) | 上午十時至下午一時

- 08:30 參加者到達會場練習及排位時間
- 09:45 清場 + 上台領獎之太極團體代表於台前集合
- 10:00 活動正式開始 - 致歡迎辭
- 10:05 嘉賓致詞
- 10:20 致送紀念品
- 10:25 頒獎 + 宣佈籌款總成績
- 10:30 香港太極總會教練與香港柏金遜症會代表示範太極
- 10:40 啟動儀式
- 10:45 第一場太極：楊式
- 11:00 嘉賓及參加者台下大合照
- 11:10 第二場太極：吳式
- 11:25 第三場太極：纏絲太極圈
- 11:30 太極匯演
 - 1. 鄭天熊太極學會-主席 陸靜嫻師傅帶領 ————— 集體吳派鄭式太極圓拳
 - 2. 開心太極坊中華武術會 麥瑞芳師傅帶領 ————— 楊式26式拳
 - 3. 香港太極總會-監督 新井孝子師傅 ————— 吳派鄭式太極劍
 - 4. 蔡銳勛太極學會 莊銳輝主席帶領 ————— 集體楊式54式扇
 - 5. 韻怡太極學會 溫玉儀主席帶領 ————— 集體吳派鄭式太極刀(81式)
 - 6. 樂群太極學會 馮妹妹師傅帶領 ————— 32式楊式太極拳
 - 7. 香港太極總會 黃國龍監督/新井孝子監督帶領 ————— 集體推手
 - 8. 古月派武舞太極養生會 林貴子師傅帶領 ————— 長穗劍
 - 9. 香港太極總會 鄺灼勤監督/老堅榮副會長/劉國華副會長帶領 ————— 集體八段錦
 - 10. 蔡銳勛太極學會 莊銳輝主席帶領 ————— 集體楊式太極拳
- 12:30 愛心太極操2024 活動完結

2023活動回顧

香港帕金森症基金每年贊助惠及帕金森症患者的各類型活動，如舉辦學術及公眾研討會、聖誕聯歡會、探訪觀光交流團等，連同資助香港帕金森症會的各项活動，參與人數多達過萬人次。除此之外，本基金更不斷利用各種媒體，如出版柏友新知、網站、Facebook、YouTube及Podcasts，讓患者、照顧者及專業人士能夠輕易掌握治療帕金森症的最新資訊及治療方法，希望有助患者延緩病情。本基金在此感謝各位善長的鼎力支持。

愛心太極操2023



贊助柏友活動

交流觀光團



帕金森症公眾研討會2023



聖誕聯歡會



如欲了解更多帕金森症的最新資訊和活動，歡迎瀏覽：

Facebook

香港帕金森症基金



立即Like Facebook專頁
追蹤我們的最新動態

網頁

<https://www.hkpdf.org.hk>



Podcasts



Listen on
Apple Podcasts



柏有資訊天地
(InfoCenter of Parkinson's Disease)

YouTube



HongKongPDF



《柏友新知》電子版本已上載至香港帕金森症基金網頁，歡迎瀏覽。



Listen on
Spotify



Listen on
Google Podcasts



Listen on
Anchor FM

Methycobal[®]
Mecobalamin 500µg Tablet

彌可保[®]



日本製造

感覺異常¹

下背痛³

肩頸膊痛²

四肢麻木⁴

麻痛³

腰、屁股、腿疼痛⁴

灼熱、針吉^{3,4}

手痺⁵

從根源改善 麻痺刺痛問題

請即向醫生查詢 促進神經健康的營養素

本資料僅供參考用途，不可取替求醫的需要，亦不能作為自我診斷或選擇治療的依據。
唯有你的醫生方能為你作出準確的診斷及提供適當的治療。

活性B₁₂^{6,7}



HK-NB-PN-23C-02



衛材香港有限公司
北角電氣道169號理文商業中心18樓D室
電話：(852) 2516 6128
傳真：(852) 2561 5042

參考資料：1. Sato Y, Honda Y, Iwamoto J, et al. J Neurosci. 2005;231:13-18. 2. Julian T, Syeed R, Glasgow N, et al. Nutrients. 2020;12:2221. 3. Buesing S, Costa M, Schilling JM, et al. Pain Physician. 2019;22:E45-E52. 4. Head KA. Altern Med Rev. 2006;11:294-329. 5. Yaqub BA, Siddique A, Sulimani R. Clin Neurol Neurosurg. 1992;94:105-111. 6. Sawangjit R, Thongphui S, Chaichompu W, et al. J Altern Complement Med. 2020;26:1117-1129. 7. Ahmed MA. J Pharm Pharm Sci. 2016;19:382-398.