



**香港帕金森症基金**  
 Hong Kong Parkinson's Disease Foundation  
 傳真 Fax : (852) 2396 6465  
 電郵 Email : info@hkpdf.org.hk  
 網址 Website : www.hkpdf.org.hk  
 香港帕金森症基金  
 通訊地址 Correspondence Address :  
 九龍通州街123號國貿中心三樓C室  
 Unit C, 3/F, Worldwide Centre, 123 Tung Chau Street, Kowloon



## 報名須知

- 參加者須以正楷填寫報名表格。
  - 1.1 個人參加者**
    - 每位個人參加者須獨立填寫一份報名表格(綠色表格)。
  - 1.2 團隊參加者**
    - 1.2.1 每位隊長/隊員須獨立填寫一份報名表格(綠色表格)。**
    - 1.2.2 每位團隊隊長須代表自己團隊填寫(紅色表格)**
      - 團隊資料
      - 團隊名單
      - 代收各隊員的報名及捐款表格
    - 1.2.3 團隊隊長須於報名表格團隊資料(紅色表格)註明總參與人數、籌款總金額、個人籌款滿港幣\$1,000或以上之參加者人數、所須T恤尺碼之總數量等。**
    - 1.2.4 團隊隊長須於團隊名單上清楚列明每位參加者姓名及籌款金額。**
    - 1.2.5 團隊隊長須集齊所有隊員之支票或存款收據後，一併寄回至本基金秘書處。**
- 個人籌款滿港幣\$1,000之參加者，可額外獲贈禮品一份，團隊則由隊長分發予達標的隊員。
- 捐款港幣\$100或以上之參加者如欲獲取收據，須於捐款表格上以正楷填寫捐款人姓名及捐款金額，本基金將寄回收據予個人參加者或團隊隊長代為分發。
- 參加者須自行影印報名表格及支票/存款收據作副本，以便核對。
- 成功報名之參加者，將於活動舉行前一星期收到確認通知書及參加者注意事項等資料。沒有收到上述資料之參加者，請與本基金聯絡。
- 連同開幕儀式，整個愛心太極操活動需時約3小時，參加者須確保其健康及體力適合參與是次活動。
- 參加者須自行承擔所發生的意外或保管其所攜帶財物的責任，本基金無須對此作出任何賠償或負上任何法律責任。
- 由於座位有限，**不設觀眾席。**
- 參加者須穿著大會提供之本年度活動Tee恤進場**，以便大會確認參加者身份。否則大會將有權要求進場人士立即離場。
- 由於名額有限，報名以先到先得的方法處理，額滿即止。
- 如活動舉行前2小時，天文台懸掛任何暴雨或風暴訊號，本基金會取消是次籌款活動。鑑於活動屬於籌款性質，如因天氣或其他不可預計之因素，引致活動無法如期進行，善款將不予退還。
- 本基金保留最終決定權。

## 現場位置圖



**是次活動大會不提供交通工具接送**

## 活動目的

愛心太極操是香港帕金森症基金會一年一度的大型籌款活動，由2002年起舉辦至今，旨在向帕金森症患者和公眾宣揚恒常太極可促進身體健康，以及鼓勵市民認識帕金森症。活動籌得善款將用於推廣帕金森症的各項活動及資助舉辦各種以帕金森症患者及家屬為受惠對象的服務，包括醫學講座、公眾研討會及贊助有益於柏友之活動等。

Tai Chi for Parkinson's is a large-scale annual fundraising event organized by the Hong Kong Parkinson's Disease Foundation since 2002. Its aim is to promote the health benefits of practicing Tai Chi regularly to Parkinson's patients and the general public, while also encouraging greater awareness of Parkinson's disease. Funds raised from the event are used to support various Parkinson's-related initiatives and services benefiting patients and their families, including medical lectures, public seminars, and sponsorship of volunteer activities that bring positive impact to the Parkinson's community.

## 活動內容

由香港太極總會派出教練，與參加者一起耍出一套愛心太極操，招式包括楊式及吳式(鄭家)。

- 組別**  
 1. 個人      2. 團隊(太極/公司/機構團隊)

- 活動流程**  
 第一場：楊式太極 - 楊式太極團隊及個人/團隊參加者  
 第二場：吳式(鄭家)太極 - 吳式太極團隊及個人/團隊參加者  
 第三場：纏絲太極圈 - 歡迎所有參加者參加

- 名額**  
 參加者人數以1,000人為限，先到先得，額滿即止。

## 獎項及紀念品

- \* 每位參加者將獲贈一件活動Tee恤、一份禮物包及一張義工獎狀。
- \* 凡個人捐款總額達港幣1,000元或以上(當中已包括最低籌款額港幣300元)，即可額外獲贈**炎痛消熱灸帶系列**禮品一份。
- \* 設有「團隊籌款成績最優秀獎」冠、亞及季軍，各獲獎盃一座。
- \* 設有「團隊最多人參與獎」冠、亞及季軍，各獲獎盃一座。
- \* 設有「個人籌款成績最優秀獎」，名額十名。



- 個人籌款成績最優秀獎：**
- 冠軍：大灣區航空香港—台北經濟客艙來回機票一張\*
  - 亞軍：大灣區航空香港—中國舟山經濟客艙來回機票一張\*
  - 季軍：海洋公園入場門票四張
  - 第4名：噴射飛航香港澳門豪華來回船票兩套
  - 第5名：海洋公園入場門票兩張
  - 第6名：東芝燒烤微波爐一個
  - 第7名：舒達記憶枕頭一個
  - 第8名：飛利浦手持式吸塵器一個
  - 第9名：樂信牌氣炸鍋一個
  - 第10名：Circulon搪瓷水煲一個

\*如需額外繳付任何費用，得獎者需自行付費。

Living well with Parkinson's since 2002. 請支持帕金森症患者  
 與柏同行逾20載 請支持帕金森症患者

# 愛心太極操

Tai Chi for Parkinson's 2026

2026年6月7日 深水埗體育館  
 星期日 Sunday | 10:00 - 13:00  
 九龍深水埗深旺道38號深水埗康樂文化大樓2樓



捐款請直接存入「香港帕金森症基金」匯豐銀行戶口：405-061888-001  
 Donation to the Hong Kong Parkinson's Disease Foundation HSBC A/C



截止報名日期 Deadline for Registration :  
**2026年5月8日(星期五)**  
 查詢 Enquiries : 2396 6468  
 名額有限，額滿即止。  
 On first come first served basis.

# 報名表格

**\*必須填寫** (請在適當的方格填上“✓”號) **截止報名日期：2026年5月8日**

**團體組別注意事項：每個團體皆由隊長收集各隊員報名表格及負責提交。**

## 參加者資料

**參與形式：\***  
 個人參加者  太極團隊( 隊員/ 隊長)  公司/機構團隊( 隊員/ 隊長)

**參加者姓名：\*** \_\_\_\_\_ (  先生/  女士)

**所屬總會名稱：\***  
 香港太極總會  蔡銳勳太極學會

公司/機構名稱：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

**電郵地址(如有)：\*** \_\_\_\_\_

**聯絡電話：\*** \_\_\_\_\_

**通訊地址：\***(用以寄發捐款收據及或派發物資/禮物包)

**參加項目：\***  第一場：楊式太極  
 85式  88式  48式  24式  簡易10式  
 第二場：吳式(鄭家)  
 第三場：纏絲太極圈 (此項可複選)

**個人籌款金額：\***  
HK\$ \_\_\_\_\_ (個人/太極團隊隊員每人最低籌款金額為港幣 \$300)

加細碼 (胸闊17吋, 衫長22吋)  加大碼 (胸闊25吋, 衫長30吋)

**活動Tee恤：\***  細碼 (胸闊19吋, 衫長26吋)  雙加大碼(胸闊27吋, 衫長31吋)

中碼(胸闊21吋, 衫長27吋)  三加大碼 (胸闊28吋, 衫長31吋)

大碼 (胸闊23吋, 衫長29吋)

**捐款收據：\***(可作申請扣稅之用)  
 需要  不需要

## 團隊資料 (由團隊隊長填寫)

**參加團隊名稱：\***  
(用以競逐團體獎項)

**總報名人數：\*** \_\_\_\_\_ 人 (用以競逐「最多人參與獎」及以此數量安排禮物包)  
總報名人數等同活動Tee恤總數：隊長+隊員人數。每位參加者只限獲得活動Tee恤乙件。

**總籌款金額：\* HK\$** \_\_\_\_\_ (用以競逐「團隊籌款成績最優秀獎」)

**額外禮品：個人捐款達港幣\$1000或以上，可獲額外精美禮品一份。**  
請注明達標人數：\_\_\_\_\_ 人

**最高個人籌款隊員姓名：\***(用以競逐「個人籌款成績最優秀獎」)

1) \_\_\_\_\_ 籌款金額：HK\$ \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_ 籌款金額：HK\$ \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_ 籌款金額：HK\$ \_\_\_\_\_

**活動Tee恤數量及尺碼：\***(包括隊長) 本基金未必能完全滿足各團隊所需的尺碼數量，惟將盡力安排及調配。

加細碼 \_\_\_\_\_ 件  細碼 \_\_\_\_\_ 件  中碼 \_\_\_\_\_ 件  大碼 \_\_\_\_\_ 件

加大碼 \_\_\_\_\_ 件  雙加大碼 \_\_\_\_\_ 件  三加大碼 \_\_\_\_\_ 件

隊長所需尺碼：\_\_\_\_\_ 碼 | 總數：\_\_\_\_\_ 件

**捐款方式：\***

寄付支票 (支票抬頭：香港帕金森症基金會)

銀行入數紙 (滙豐銀行戶口：405-061888-001)

轉數快 (識別碼為：167991686)

註1：請保留銀行入數或轉數快的轉賬證明截圖

註2：請在支票背面、銀行入數紙或轉數快的收據上，註明「愛心太極操2026」、「團隊名稱」、「參加者名稱」及「聯絡電話」以便核對。

本太極團隊/公司/機構未能參加此項籌款活動，  
樂捐港幣 \$ \_\_\_\_\_，支持香港帕金森症基金會。

**收集個人資料聲明：**

本人同意香港帕金森症基金會使用在此提供的個人資料，只限用作處理活動報名、簽發捐款收據、日後提供本基金活動資訊及籌募善款之用。

本人不同意香港帕金森症基金會使用在此提供的個人資料。

**確認報名：**  
我現確認以上資料準確無誤，並已閱讀及同意上述之參加者須知及收集個人資料聲明。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

贊助人資料 (如有)

- 捐款港幣\$100或以上，可獲發正式收據以作申請扣稅之用。
- 收據抬頭將按照「贊助人姓名」簽發，並郵寄/送交至團體隊長提供之通訊地址，一併發放。

	贊助人姓名 (正楷填寫)	贊助金額 (港幣\$)	收據 “✓”
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

總金額：港幣 \$

(如表格不敷應用，請自行影印)

## 主辦機構



首席協辦機構



香港太極總會

協辦機構



香港帕金森症會



香港復康會



香港大學  
行為健康教研中心

支持機構



香港海事青年團



香港聖約翰救傷隊

銅贊助



贊助機構

