

# 愛 太極 操

Tai Chi for  
Parkinson's  
2026

2026年6月7日

與柏同行逾20載 請支持柏金遜症患者 Living well with Parkinson's since 2002. Join us to support PD patient.

主辦機構：



首席協辦機構：



協辦機構



香港柏金遜症會



香港復康會



香港大學  
行為健康教研中心

支持機構



香港海軍青年團



香港聖約翰救傷隊

銅贊助



贊助機構



# 愛心太極操

Tai Chi for  
Parkinson's  
2026

二零二六年六月七日(星期日) | 上午十時至下午一時

- 08:00 參加者到達會場練習及排位時間**  
08:00 - 08:45 吳派鄭式太極參加者排位演練  
08:45 - 09:30 楊式太極參加者排位演練
- 09:45 清場 + 上台領獎之太極團體代表 / 得獎者於台前集合**
- 10:00 活動正式開始**
- 10:05 致辭**
- 10:15 致送紀念品**
- 10:20 頒獎 + 宣佈籌款總成績**
- 10:30 鄭家簡易十二式 - 香港柏金遜症會**
- 10:35 啟動儀式**
- 10:35 第一場：楊式太極參加者及初學者 (排位連耍太極時間)**
- 10:50 嘉賓及參加者台下大合照**
- 11:00 第二場：吳派鄭式太極參加者及初學者 (排位連耍太極時間)**
- 11:15 第三場：纏絲太極圈及初學者 (排位連耍太極時間)**
- 11:30 太極匯演**

1. 香港太極總會 鄭灼勤師傅、劉國華師傅 帶領	八段錦
2. 蔡銳勳太極學會、慈慧人生太極義工隊 沈圓娣師傅 帶領	綜合表演 楊式太極槍 楊式太極扇 楊式太極拳 少林笛子
3. 鄭天熊太極學會、韻揚太極學會 陸靜嫻師傅、謝玉琴師傅 帶領	鄭式太極拳及鄭式太極劍
4. 古月派武舞太極養生會 林貴子師傅 帶領	健身培元十三字訣
5. 香港太極總會	綜合太極拳表演 陳式 - 黃國龍師傅 鄭式 - 溫玉儀師傅 武式 - 劉國華師傅 42式 - 關惠芳師傅 吳家45式 - 唐月琴師傅
6. 香港中國龍圖體藝會 簡國雄師傅、黎思敏師傅 帶領	子午游龍劍
7. 韻怡太極學會 溫玉儀師傅 帶領	鄭式太極刀
8. 康源太極拳會 李夢蓮師傅 帶領	24式太極拳
9. 鄭灼勤太極班 鄭灼勤師傅 帶領	鐵扇功
10. 蔡銳勳太極學會、與暉國術研習社 林暉師傅 帶領	綜合表演 楊式太極推手 楊式太極刀 楊式太極劍 楊式太極扇

**12:30 活動完結**

somazina<sup>®</sup>  
citicoline

甦敏仙<sup>®</sup>

守護腦部健康

繼續

精彩

繼續

精靈



新包裝上市

方便  
易用



護腦之選

本產品為香港衛生署註冊的處方藥物。如有任何疑問，請向你的醫生查詢。



衛材(香港)有限公司 Eisai (Hong Kong) Co., Ltd  
地址：香港北角電器道169號理文商業中心29樓A室  
電話：(852) 2516-6128 傳真：(852) 2561-5042

HK-SM-12-001 (Dec 2025)

# 認識帕金森症

陪你「柏」住上

## 帕金森症的徵狀<sup>1,2</sup>



## 帕金森症的管理方法<sup>1,2</sup>

- ▶ 定期運動
- ▶ 藥物治療
- ▶ 腦深層電刺激

## 治療帕金森症的藥物主要有哪幾種？<sup>1,3</sup>

### 藥物類別

左旋多巴 Levodopa

多巴胺激動劑  
Dopamine Agonists

單胺氧化酶B型抑制劑  
MAO-B Inhibitors

兒茶酚-O-甲基轉移酶  
COMT Inhibitors

抗膽鹼能藥 Anti-cholinergic

金剛胺 Amantadine

## 你對藥物治療有什麼期望？

只需一日一次？

無論早、中、晚期  
都可以服用？

安全有效？

References: 1. Drug Office, Oral Antiparkinsonian Drugs. Available at: [https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news\\_informations/dm\\_24.html](https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news_informations/dm_24.html). Accessed 28 Aug 2025. 2. Mayo Clinic, Parkinson's disease. Overview. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055>. Accessed 28 Aug 2025. 3. Hospital Authority, Medications for Parkinson's Disease. Available at: [https://www.ha.org.hk/hadf/Portals/0/Docs/Leaflets/TC/Medications\\_for\\_Parkinsons\\_Disease.pdf](https://www.ha.org.hk/hadf/Portals/0/Docs/Leaflets/TC/Medications_for_Parkinsons_Disease.pdf). Accessed 28 Aug 2025.

詳情請向醫護人員查詢

內容僅供參考，並非以任何方式取代醫護人員的意見。請向醫護人員查詢任何診斷及/或治療相關的事宜。有關診斷及/或治療的所有決定，均由醫護人員在考慮病人特徵及與病人問診後作出決定。

Lundbeck HK Limited

Suite 4303, Central Plaza  
18 Harbour Road, Wanchai, Hong Kong  
Tel: 2244 8888 Fax: 2827 2228  
[www.lundbeck.com](http://www.lundbeck.com)

