

有話慢慢說

臨床顯示，帕金森症患者常見說話速度加快(Skodda, Schlegel, 2008)，引起口吃的毛病，造成溝通障礙。那麼，有沒有方法能改善這種情況？現時流行的iPhone 應用程式又能否幫助患者？

定義

說話速度即是說話時每秒裡所含的音節 (syllable)，音節越多，代表說話速度越快。另外，音節與音節之間的停頓時間越短，說話速度也就越快。如果患者發音含糊，音節中間停頓的時間亦相應含糊，便容易被誤為停頓時間短，說話速度快。

關陳立穎女士

關陳立穎女士為香港帕金森症基金教育及培訓委員，現任香港大學言語及聽覺科學部言語治療師。

成因

引起帕金森症患者說話速度加快的原因，可能是因為負責控制動作速度的腦底基(basal ganglia)因缺乏多巴胺而失去調速功能(Brown, Marsden, 1998; Goberman, McMillan, 2005)。另外也有謂帕金森症患者口腔肌肉僵硬和動作幅度狹窄，也會引起說話速度偏快(Solomon & Hixon, 1993)。不過，因為這方面的研究對象人數少，其成因還未有一致的定論。(Ackerman, Konczak, Hetrich, 1997; Ludlow, Connor, Bassich, 1987; Metter, Hanson, 1986; Caligiuri, 1989)

特徵

Skodda and Schlegel 於2008 年的研究發現了很有趣的結果：

- 1) 帕金森症患者出現的說話速度加快，與帕金森症的發病時間，和病患嚴重程度沒關係。
- 2) 被人誤為說話速度快的帕金森症患者，大部分其實只是咬字含糊，並非真的速度加快。
- 3) 女性帕金森症患者的說話速度較男性患者慢，原因在於女性病患者比較講究穩定而清晰的咬字，所以故意減慢說話速度，來遷就咬字。

參考資料：

Ackermann, H., Konczak, J., Hetrich, I. (1997). The temporal control of repetitive articulatory movements in Parkinson's disease. *Brain and Language*, 56, 312-319.

Brown, P., & Marsden, C.D. (1998). What do the basal ganglia do? *Lancet*, 351, 1801-1804.

Goberman, A., McMillan, J. (2005). Relative speech timing in Parkinson's disease. *Contemporary Issues In Communication Sciences and Disorders*, 32, 22-29.

Kleinow, J., Smith, A., Ramig L.O. (2001). Speech motor stability in IPD: effects of rate and loudness manipulations. *Journal of Speech Language Hearing Research*, 44,1041-1051.

4) 好些對照研究顯示，無論是帕金森症患者還是非患者，大部分研究對象均會在朗讀時，於句子的結尾處加快速度。

治療

藥物對改善說話速度過快可有幫助？由於患者的說話速度跟病情不是成正比，研究人員也就沒法確定醫治帕金森症的一貫藥物（例如左旋多巴）是否同時也能幫助患者減慢說話速度，減少口吃的出現。

我們從另外一些研究知道，坊間一些幫患者減慢說話速度的方法，大多屬於外在而暫時性的，例如叫患者慢慢的說話，或用速度板、拍子機來引導說話時候的節拍，甚至是時下流行的DAF (Delayed Auditory Feedback) (iPhone 應用程式)等等，全部也沒有針對性的治療效能。

事實上，患者必須接受長期而密集式的言語治療，治療也必須針對帕金森症引起的言語障礙而設，例如大聲治療法 (Lee-Silverman Voice Treatment, LSVT) (Kleinow, Smith and Ramig, 2001)，才有助保持適當的說話速度。

Ludlow, C, Connor, N, Bassich, C. (1987). Speech timing in Parkinson's and Huntington's disease. *Brain and Language*, 32, 195-214.

Metter, J, Hanson, W. (1986). Clinical acoustical variability in hypokinetic dysarthria. *Journal of Communication Disorders*, 19,347-366.

Skodda, S., & Schlegel, U. (2008). Speech Rate and Rhythm in Parkinson's Disease. *Movement Disorders*, 23(7), 985-992