

戰勝帕金森症——感知的力量

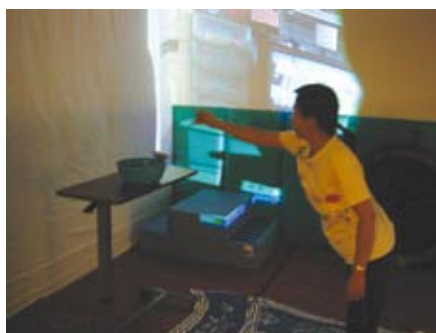
廖卓芬

職業治療學會代表
聯合醫院職業治療師

近年來越來越多職業治療師採用以感知為主的治療活動和感知提示來治療帕金森症。究竟甚麼是以感知為主的治療活動呢？傳統的帕金森症治療活動都是著重身體四肢的活動，以鍛鍊肌肉關節的功能和協調為主。但是這種形式的活動，並沒有完全針對帕金森症的病理成因，就是腦部黑質體的退化。

感知治療針對病因

感知為主的治療活動和感知提示兩者則都是針對帕金森症患者的腦神經缺損障礙而設的，有可能令腦神經機制更有效率地運作，越來越多研究顯示以感知為主的治療活動對帕金森症患者有正面的影響。「視覺、聽覺和觸覺提示」的用法，王



欣研究生及廖佩儀博士(西悉尼大學職業治療系副教授)已經在本刊第廿二期中

提及過，現在則希望簡略地向大家解釋一下以感知為主的治療活動。若對此方面有疑問，請向職業治療師查詢。

專注感受身軀狀態

進行感知活動訓練時，其活動雖然與傳統的治療大致上差不多，但關鍵卻在於患者在活動時須要專注於身體各部分的感知回饋，如關節的屈與伸，

腰背的轉動幅度，用力的強弱，身軀的姿勢等。在治療時為使患者集中本體感覺，治療師或許會刻意將燈光調暗，或須要患者閉起眼睛來感受身軀的狀態。治療師會在旁作出相應的提示，使患



者敏銳於姿勢、四肢的屈伸，以及各樣身體之回饋。

有研究指出，以十二星期為期，以感知為主的治療策略能有效地改善帕金森症的活動病徵，例如手眼協調、活動速度等，更能進一步將治療效果延長至停止治療六星期之後。隨著更多研究和發展，我們將會更了解在感知及提示情況下的神經機制，以便設計一些更適合帕金森症患者的臨床治療方案。

Reference:

1. Michael D. Sage, Quincy J. Almeida. A positive influence of vision on motor symptoms during sensory attention focused exercise for Parkinson's disease, Movement Disorders, Volume 25, Issue 1 pages 64-69, January 2010.
2. Thaut MH, McIntosh GC, Rice RR, Miller RA, Rathbun J, Brault JM. Rhythmic auditory stimulation for Parkinson's disease patients. Mov Disord 1996; 11: 193-200.
3. del Olmo MF, Arias P, Furio MC, Pozo MA, Cudeiro J. Evaluation of the effect of training using auditory stimulation on rhythmic movement in parkinsonian patients — a combined motor and [18F] — FDG PET study. Parkinsonism Relat Disord 2006; 12: 155-164
4. Sage MD, Almeida QJ. Symptom and gait changes after sensory attention focused exercise vs aerobic training in Parkinson's disease. Mov Disord 2009; 24: 1132-1138