

# 音樂能治療帕金森症 的言語障礙嗎？

音樂能夠舒緩情緒，但它能夠直接用以治療疾病嗎？對於帕金森症患者而言，我們能夠利用音樂訓練來提高患者對言語的敏感度，從而達到治療效果嗎？

關陳立穎

註冊言語治療師  
香港帕金森症基金教育及培訓委員  
香港教育學院特殊教育與輔導學系講師

## 音樂訓練能提高言語敏感度嗎？

Lima, Garret and Castro(2013)進行過一項研究，比較帕金森症患者能否分辨音樂帶出的感情，以及語調所帶出的感情。研究邀請了25位帕金森症患者參加。目的是要比對參與者從音樂中理解感情跟從說話語調裡理解感情，是否有不同的結果。研究結果發現，帕金森症患者能從音樂中分辨出「憂傷」和「驚恐」兩種感情，但卻不能分辨出「愉快」和「和平」兩種感情。

同一群帕金森症患者，在聆聽言語語調的測試裡，卻顯示了對說話語調的整體感情分辨障礙。研究員指出，這對言語語調的聽辨能力的影響，來自帕金森症對患者「大腦執行力」的影響。

上述研究幫助我們了解到，大腦處理聆聽音樂旋律，和處理聆聽高低抑揚的語調時，是由不同的大腦皮層區域所控制。因此，假如希望以音樂訓練來提高帕金森症患者對言語的敏感度的話，其治療效能就不一定得到保證。

## 音樂訓練能改善運動言語障礙嗎？

雖然如此，音樂訓練在改善帕金森症的運動言語障礙方面卻可能會有幫助。

過往其他的研究文獻裡，例如Nombelaa, Hughesb, Owenc,d, 和Grahn在2013年的覆核報告中提到，很多臨床研究都已經指出，音樂可以改善帕金森症患者步行時的步伐。這些研究結果，讓我們確定了大腦聽覺理解區與活動區的聯繫，印證了音樂的感知可以成為改善活動能力的基礎。有腦部運動區造影掃描的分析，指出音樂節奏感知，有啟動肢體活動的功能。帕金森症患者可能可以透過音樂的感知，加強肢體活動能力的啟動與控制，以致減輕因疾病而起的運動障礙。以同樣的道理推論，治療帕金森症患者的運動言語障礙(motor speech disorder)，也或能透過音樂的節奏和旋律，來減低患者在啟動說話時遇到的窒礙。不過，這方面的臨床研究現在仍非常有限，希望將來有更多研究數據支持配合音樂的言語治療。



### 參考資料:

Lima,C.F., Garrett,G., and Castro,S.L. (2013). Not all sounds sound the same: Parkinson' s disease affects differently emotion processing in music and in speech prosody. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, 35(4), 373—392, dx.doi.org/10.1080/13803395.2013.776518  
Nombelaa, C., Hughesb, L.E., Owenc,d, A.E., and Grahn, J.A. (2013). Into the groove: Can rhythm influence Parkinson' s disease. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 37, 2564—2570