

言語障礙是帕金森症的早期病徵嗎？

關陳立穎

註冊言語治療師
香港帕金森症基金教育及培訓委員
香港教育學院特殊教育與輔導學系講師

帕金森症患者會有什麼言語障礙？

帕金森症的運動控制障礙，不但令患者的肢體顫抖、僵硬、動作變得緩慢而幅度細小，更會令患者難於控制口腔器官的活動，引起帕金森症獨有的低運動型構音障礙（hypokinetic dysarthria）。

多少患者會有言語障礙？

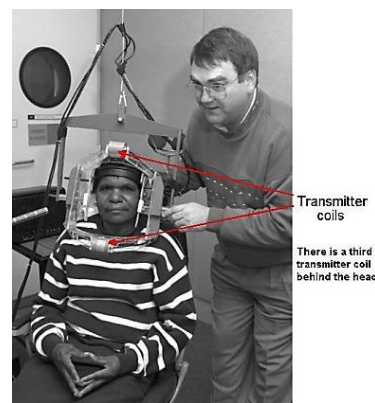
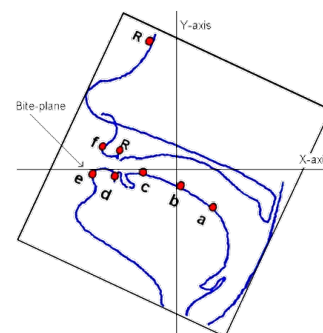
最近，英國有一項研究（Miller et al 2007）對125位帕金森症患者作出調查，顯示70%-80%的帕金森症患者感到嗓音改變，而55%的帕金森症患者感到明顯的咬字困難。另外，病情達 Hoehn and Yahr 1-3期的患者當中，96%的患者覺得自己有不同的程度的言語和嗓音障礙；82%的患者對自己的說話表現不滿意；51%的患者的平均言語清晰度更低於1個標準差（standard deviation）。

比較以往的數字，這項研究顯示帕金森症患者同時出現言語障礙的患病人口有上升的趨勢。

患病早期可以確診言語障礙嗎？

許多帕金森症患者回顧患病初期的症狀時，都發現有聲音逐漸變弱的問題，這是常被忽略的帕金森症病徵（Harel, Cannizzaro, & Snyder 2004）。臨床上，言語障礙特徵常常因為症狀不明顯而被言語治療師忽視。幸好，一些以高科技技術捕捉音波變更的研究，卻能補白。Wong, Murdoch and Whelan (2011) 以電磁構音儀（electro-magnetic articulography）計算出，無論患者在臨床上有否言語障礙的診斷，都會在發輔音時，其舌根的動作明顯減慢。

圖一：電磁構音儀（electro-magnetic articulography）[網上圖片]



可以說，帕金森症患者同時患上言語障礙的人數比實際上在言語治療診所見到的人數多。帕金森症患者的言語障礙，算是非常不明顯，而且發展緩慢，言語治療師往往要依賴經驗和長期觀察，才能找出言語障礙上的病徵。在患病早期臨床診斷未能達成之際，善用科技輔助診斷，可以提供科學資料，確定病徵，從而令言語治療師能為病人盡早進行適當治療，減輕言語障礙帶來的溝通和生活困難。

參考資料:

- Harel, B., Cannizzaro, M., & Snyder, P. J. (2004). Variability in fundamental frequency during speech in prodromal and incipient Parkinson's disease: A longitudinal case study. *Brain and cognition*, 56(1), 24-29.
- Miller, N., Alcock, L., Jones, D., Noble, E., Hildreth, A. J., & Burn, D. J. (2007). Prevalence and pattern of perceived intelligibility changes in Parkinson's disease. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 78(11), 1188-1190.
- Min Ney Wong, Bruce E. Murdoch, and Brooke-Mai Whelan, "Lingual Kinematics in Dysarthric and Nondysarthric Speakers with Parkinson's Disease," *Parkinson's Disease*, vol. 2011, Article ID 352838, 8 pages, 2011. doi:10.4061/2011/352838